

El cerebro y la ADICCIÓN

La adicción se define como una enfermedad CEREBRAL crónica y recurrente que se caracteriza por la búsqueda y el uso compulsivo de drogas, a pesar de las consecuencias negativas que pueden ser perjudiciales. Se considera una enfermedad cerebral porque las drogas cambian el cerebro; cambian la estructura y su funcionamiento. Estos cambios cerebrales pueden ser a largo plazo y pueden conducir a comportamientos negativos típicos en las personas que abusan de drogas. (FUENTE: www.drugabuse.gov/publications/drugs-brains-behavior-science-addiction/drug-abuse-addiction)

Los últimos estudios han encontrado

- **El cerebro usa muchos caminos para comunicarse** y trabaja continuamente para mantener el equilibrio y evitar el dolor. Hay 2 sistemas en el cerebro, la recompensa y el sistema anti-recompensa.
- **Los neurotransmisores cerebrales transfieren los mensajes a lo largo de las vías de comunicación.** Cada neurotransmisor controla diferentes aspectos de nuestra vida diaria como: ansiedad, miedo, enojo, motivación, lucha y escape, sueño, la calma, alivio del dolor, la reducción del estrés, la memoria, aprendizaje, percepción, movimiento y el amarse a uno mismo y otros.
- **La adicción (alcohol, nicotina, drogas, juegos de azar y otros) secuestra estos caminos de comunicación.** Las drogas imitan a los neurotransmisores, tomando control de la comunicación, de modo que el cuerpo no produce más neurotransmisores y solo las drogas reproducen la respuesta deseada, como sentirse tranquilo o no sentir dolor.
- **Los adictos se vuelven más dependientes a las drogas, su tolerancia aumenta y necesitan más de estas para tener la misma respuesta.**
A medida que las personas continúan aumentando la cantidad de droga y/o consumen más de otras drogas, la producción de neurotransmisores disminuye y los adictos comienzan a perder la capacidad de amarse a sí mismos o a los demás. La memoria se ve afectada, disminuye su capacidad para aprender, pierden motivación, el alivio de dolor es más lento y con menos placer, ya no pueden relajarse o mantener la calma - pierden la capacidad de varios sistemas que regulan todo esto.
- **A medida que el cerebro se vuelve adicto a las drogas, el sistema interno se agota, sufre cambios y alteraciones. Es por eso que la adicción es una enfermedad cerebral.**



(FUENTE: Adolescent Brain and Addiction, 2015, Dr. Merrill Norton, Phar. D., D. Ph., ICCDP-D)

Llega un momento en el que la persona deja de consumir drogas para sentir euforia, sin embargo las usa para sentirse normal.

¿Sabías qué?

Los adolescentes son más propensos que los adultos a depender de medicamentos recetados. Cuando se les preguntó por medio de una encuesta cómo los obtuvieron, la mayoría de los estudiantes del grado 12 dijeron que los compraron o los consiguieron en casas de amigos u otros parientes. Estas estadísticas son particularmente preocupantes ya que los jóvenes que usan indebidamente los medicamentos recetados tienen más probabilidades de reportar el uso de otras drogas también.

(FUENTE: <https://teensdrugabuse.gov/national-drug-alcohol-facts-week/get-activity-ideas/opioids-other-prescription-drugs-event-toolkit>)

Los EUA Constituyen el 5% de la población global pero utilizan más del 80% del suministro mundial de medicamentos analgésicos.

**¿Conoces a alguien que necesita ayuda?
Llame a la línea de ayuda las 24 horas al
1-800-662-HELP**



GUIDE
Inc.
guideinc.org

¿Qué es una SOBREDOSIS?

Una SOBREDOSIS es el resultado de una dosis excesiva de una droga o combinación de varios medicamentos, la cual no permite que el cuerpo sea capaz de funcionar normalmente.

Hay una serie de señales y síntomas que muestran cuando alguien sufre una sobredosis y estas difieren con el tipo de medicamento utilizado. **Todos los medicamentos pueden causar una sobredosis, incluso medicamentos recetados prescritos por un médico.**

Es importante saber cuál es la dosis correcta, qué medicamentos definitivamente no se deben mezclar y saber cómo buscar ayuda si sientes que tienes problemas con el consumo de drogas.

Cada año mueren más personas por sobredosis accidentales con drogas que en accidentes de autos.

¿USTED CONOCE LAS SEÑALES DE UNA SOBREDOSIS DE OPIOS?



CARA es pegajosa cuando se toca y se ve pálida. Dificultad para hablar.



CUERPO la persona cojea. Los dedos o los labios se ponen azules o morados.



SUEÑO es profundo y no se puede despertar.



RESPIRACIÓN es lenta o se ha detenido.



LATIDOS DEL CORAZÓN es lento se ha detenido.

Para más información y otros datos importantes, visite:
www.samhsa.gov/medication-assisted-treatment/treatment/opioid-overdose

El uso y abuso de medicamentos recetados afecta en gran medida la salud y la seguridad de nuestra comunidad.

■ **En el 2014, casi 2 millones de estadounidenses abusaron o fueron dependientes de opioides recetados.**

(FUENTE: Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental, Encuesta Nacional sobre Consumo de Drogas y Salud, 2014.)

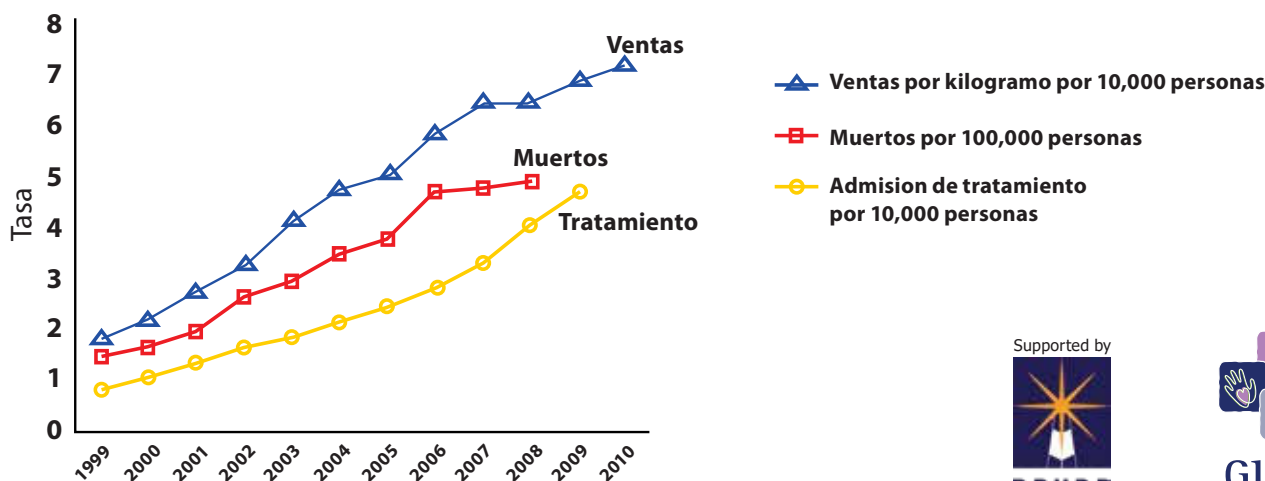
■ **Todos los días, más de 1,000 personas son tratadas en las salas de emergencia por el mal uso de opioides recetados.** FUENTE: <http://www.samhsa.gov/data/2k13/DAWN127/sr127-DAWN-highlight.shtml>

Between 2011-2014, in the past 30 days:

- **49% de las personas usaron al menos un medicamento recetado**
- **23% de las personas usaron tres o más medicamentos recetados**
- **12% de las personas usaron cinco o más medicamentos recetados**

(FUENTE: Health, United States, 2016, tabla 79 [PDF -9.8 MB], <https://www.cdc.gov/nchs/fastats/drug-use-therapeutic.htm>)

Las ventas de analgésicos recetados, las muertes y las tasas de admisión de tratamiento de analgésicos han aumentado en los Estados Unidos.



FUENTES: National Vital Statistics System, 1999-2008; Automation of Reports and Consolidated Orders System (ARCOS) of the Drug Enforcement Administration (DEA), 1999-2010; Treatment Episode Data Set, 1999-2009

Supported by



Office of Behavioral Health Prevention



GUIDE Inc.
guideinc.org