



EIGHT DANGER ZONES FOR TEENS BEHIND THE WHEEL

Six teens a day are killed in car crashes. Make sure your young driver is aware of the leading causes of teen crashes, and put rules in place to help your teen stay safe.



DRIVER INEXPERIENCE.

Most crashes happen during the first year a teen has a license. Provide at least 30 to 50 hours of supervised driving practice over at least six months. Make sure to practice on a variety of roads, at different times of the day, and in varied weather and traffic conditions. This will help your teen gain the skills he or she needs to be safe.



DRIVING WITH TEEN PASSENGERS.

Crash risk goes up when teens drive with other teens in the car. Follow your state's teen driving law for passenger restrictions. If your state doesn't have such a rule, limit the number of teen passengers your teen can have to zero or one. Keep this rule for at least the first six months.



NIGHTTIME DRIVING.

For all ages, fatal crashes are more likely to occur at night; but the risk is higher for teens. Make sure your teen is off the road by 9 or 10 p.m. for at least the first six months of licensed driving.



NOT USING SEAT BELTS.

The simplest way to prevent car crash deaths is to buckle up. Require your teen to wear a seat belt on every trip. This simple step can reduce your teen's risk of dying or being badly injured in a crash by about half.



DISTRACTED DRIVING.

Distractions increase your teen's risk of being in a crash. Don't allow activities that may take your teen's attention away from driving, such as talking on a cell phone, texting, eating, or playing with the radio.



DROWSY DRIVING.

Young drivers are at high risk for drowsy driving, which causes thousands of crashes every year. Teens are most tired and at risk when driving in the early morning or late at night. Be sure your teen is well rested before he or she gets behind the wheel.



RECKLESS DRIVING.

Research shows that teens lack the experience, judgment, and maturity to assess risky situations. Help your teen avoid the following unsafe behaviors.

- **Speeding:** Make sure your teen knows to follow the speed limit and adjust speed to road conditions.
- **Tailgating:** Remind your teen to maintain enough space behind the vehicle ahead to avoid a crash in case of a sudden stop.



IMPAIRED DRIVING.

Even one drink will impair your teen's driving ability and increase their risk of a crash. Be a good role model: never drink and drive, and reinforce this message with your teen.

Take the next step and download the Parent-Teen Driving Agreement at www.cdc.gov/parentsarethekey.





OCHO ZONAS DE PELIGRO PARA LOS ADOLESCENTES AL VOLANTE

Seis adolescentes al día mueren en accidentes automovilísticos. Asegúrese de que su joven conductor conozca las principales causas de accidentes automovilísticos en adolescentes, y establezca las reglas para ayudar a su hijo a mantenerse a salvo.



FALTA DE EXPERIENCIA DEL CONDUCTOR.

La mayoría de los accidentes automovilísticos ocurren durante el primer año a partir de que un adolescente obtiene una licencia. Hágalo cumplir un mínimo de 30 a 50 horas de práctica de manejo supervisado en un período de por lo menos seis meses. Asegúrese de hacerlo practicar en diferentes caminos, a diferentes horas del día y en distintos tipos de condiciones atmosféricas y de tráfico. Esto le ayudará a su hijo adolescente a obtener las habilidades necesarias para estar seguro.



MANEJAR CON PASAJEROS ADOLESCENTES.

Los riesgos de accidentes automovilísticos aumentan cuando los adolescentes que manejan llevan a otros adolescentes en el auto. Respete las restricciones de pasajeros establecidos por la ley sobre adolescentes que manejan de su estado. Si el estado no tiene este tipo de regla, limite la cantidad de pasajeros adolescentes que su hijo puede llevar a cero o uno. Mantenga esta regla durante al menos los primeros seis meses.



MANEJAR DURANTE LA NOCHE.

A cualquier edad, los accidentes automovilísticos fatales tienen más probabilidad de ocurrir por la noche; pero el riesgo es más alto para los adolescentes. Asegúrese de que su hijo adolescente no maneje después de las 9 o 10 de la noche, durante al menos los primeros seis meses después de obtener su licencia de manejo.



NO USAR EL CINTURÓN DE SEGURIDAD.

La manera más sencilla de prevenir las muertes por accidentes automovilísticos es poniéndose el cinturón de seguridad. Exija que su hijo adolescente se ponga el cinturón de seguridad cada vez que use el automóvil. Esta simple medida puede reducir casi por la mitad el riesgo de que su hijo adolescente muera o sufra una lesión grave en un accidente automovilístico.



MANEJAR CON DISTRACCIONES.

Las distracciones aumentan el riesgo de que su hijo adolescente tenga un accidente automovilístico. No permita que su hijo adolescente realice actividades que puedan distraerlo al manejar, como hablar por el celular, enviar mensajes de texto, comer o entretenerse con la radio.



MANEJAR CON SUEÑO.

Los conductores jóvenes tienen un riesgo más alto de manejar somnolientos, lo cual causa miles de accidentes al año. Los adolescentes están más cansados y corren mayor riesgo cuando manejan en la madrugada o tarde en la noche. Asegúrese de que su hijo esté bien descansado antes de ponerse detrás del volante.



MANEJAR DE MANERA IRRESPONSABLE.

Las investigaciones muestran que los adolescentes carecen de experiencia, discernimiento y madurez para evaluar las situaciones de riesgo. Ayude a su hijo a evitar las siguientes conductas de riesgo.

- **Manejar velozmente:** asegúrese de que su hijo adolescente obedezca el límite de velocidad y sepa ajustar la velocidad a las condiciones del camino.
- **Pegarse demasiado a otro automóvil:** recuérdale a su hijo adolescente que debe dejar suficiente espacio entre su vehículo y los vehículos de adelante para evitar un accidente en caso de que sea necesario frenar de golpe.



MANEJAR BAJO LOS EFECTOS DEL ALCOHOL.

Tan solo una bebida alcohólica afectará la capacidad de manejar de su hijo adolescente y aumentará su riesgo de tener un accidente automovilístico. Sea un buen ejemplo a seguir: nunca beba y maneje, y refuerce este mensaje en su hijo adolescente.

Dé el siguiente paso y descargue el Contrato de manejo entre padre e hijo adolescente en www.cdc.gov/parentsarethekey.

